



Your Pilates Studio at Home

Montag/Monday	Dienstag/Tuesday	Mittwoch/Wednesday	Donnerstag/Thursday	Freitag/Friday
9.00 Uhr Lockdown Pilates English Intermediate-Advanced	9.00 Uhr Lockdown Pilates English Intermediate-Advanced	9.00 Uhr Lockdown Pilates English Intermediate-Advanced	9.00 Uhr Lockdown Pilates English Intermediate-Advanced	9.00 Uhr Lockdown Pilates English Intermediate-Advanced
9.30 Uhr Lockdown Pilates Deutsch All Levels		9.30 Uhr Lockdown Pilates Deutsch All Levels		9.30 Uhr Lockdown Pilates Deutsch All Levels
	18.30 Lockdown Pilates Deutsch All Levels - Dynamisch		18.30 Lockdown Pilates Deutsch All Levels - Dynamisch	
	19.00 Lockdown Pilates Deutsch/English Intermediate-Advanced		19.00 Lockdown Pilates Deutsch/English Intermediate-Advanced	
	19.30 Lockdown Pilates Deutsch/English All Levels - Light		19.30 Lockdown Pilates Deutsch/English All Levels - Light	

Lola's Space Online-Stundenplan

Bitte mind. 1 Stunde vorher bescheid sagen bzw einfach ein Abo buchen (machen die meisten eh schon, empfohlen) Über **pilolates.com** können Sie bequem Ihre Pilates-Stunde buchen und auch kontaktfrei bezahlen.

Please reserve at least 1 h prior to the class! Convenient booking here: pilolates.com The indicated hours are CET/Paris Time.